

TSV Oberisling - Trainingsplan

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
09:00	09:00 Gymnastik 50 +	09:00 Nordic Walking				
10:00 -12:00						11:00 CardiDance
13:00		13:00 Stockschießen			13:00 Stockschießen	
14:00						
15:00			15:45 Kindertanz (4-7 Jahre)		16:45 Kindertanz I (4-7 Jahre)	
16:00		16:00 Kinderturnen*		16:00 Kinderturnen*	16:45 Kindertanz II (8-12 Jahre)	
17:00	17:00 Karate-Kids I		17:45 Yoga	17:30 Jumping		17:30 Jumping **
18:00	18:00 Karate-Kids II				18:00 Karate: freies Training	
	18:30 Lauftreff					
19:00	19:00 Karate Erwachsene	19:00 Fit mit Steffi	19:00 CardiDance	19:00 Fitnessstraining		
20:00	20:00 Zumba					

* Das Kinderturnen findet in der Turnhalle des Sonderpädagogischen Förderzentrums an der Bajuwarenstraße statt.

** alle zwei Wochen

Für nähere Informationen und Kontaktdaten besuchen Sie bitte unsere Homepage:

www.tsv-oberisling.de