



TSV OBERISLING 1983 e.V.

Stundenplan Gymnastik, Karate und Outdoor



Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
9:00-10:00 Gymnastik 50+ Vereinsheim		09:00-10:00 Nordic Walking Unterisling				8:30-10:00 Rückbildung Vereinsheim			
			13:00-18:00 Stockschießen Vereinsgelände						13:00-18:00 Stockschießen Vereinsgelände
				14:00-15:15 Kindertanz Kooperation Kindergarten			15:30-16:30 Kindertanz Kinder ab 4 J. Vereinsheim		
		16:00-17:00 Kinderturnen Sonderpäd. Förderz. Grundschul Kinder				16:00-17:00 Kinderturnen Sonderpäd. Förderz. Kindergarten Kinder			
17:00-18:00 Karate Kinder (5-7 Jahre) Vereinsheim		17:30-18:30 Pre-Kanga Workout f. Schwangere, Vereinsh.							
18:00-19:00 Karate Kinder (ab 8 Jahre) Vereinsheim	18:30-19:30 Lauftreff Vereinsheim			18:30-19:30 Yoga Vereinsheim	18:00-open end Stockschießen Vereinsgelände	18:30-19:30 Karate – freies Training Vereinsheim	18:00-19:00 Männerwalking Vereinsheim		
19:00-20:00 Karate Erwachsene Vereinsheim		19:00-20:00 Fit and Shape Vereinsheim		19:30-20:30 Zumba Vereinsheim		19:00-20:00 Fitnessstraining Vereinsheim			
20:00-21:00 Zumba Vereinsheim									