



TSV Oberisling 1983 e.V.

Lieperkingstr. 4 – 93053 Regensburg – info@tsv-oberisling.de – www.tsv-oberisling.de

Newsletter 1/2021

Liebe TSV'lerinnen und TSV'ler,
liebe Einwohner/innen des Regensburger Süden,

ein Jahr Corona – was für eine Zeit! Erster Lockdown. Auch der TSV musste seine Türen schließen. Mit Hygienekonzepten und kreativen Trainingsformen hatten wir einen recht entspannten Sport-Sommer. Alle Indoor-Sportarten haben ihre Aktivitäten ins Freie verlegt. Das hat super funktioniert und richtig Spaß gemacht. Die zweite Welle hat leider die Hallensaison und auch den Gruppensport im Freien komplett ausgebremst, was sehr schade war. Die Trainier/innen und Übungsleiter/innen haben diese Zeit, wo möglich, durch Online-Trainings und Einzel-Challenges hervorragend überbrückt. Ein herzliches Dankeschön für eure Kreativität und Engagement. 😊

Momentan entwickelt sich die Corona-Situation nicht gut. Wie es weitergeht, wissen wir alle nicht. Wir bereiten aber alles vor, damit wir möglichst bald wieder ins Training einsteigen können. Sofern es natürlich erlaubt und sinnvoll ist!

Mit diesem Newsletter wollen wir Euch über das umfangreiche Sportangebot des TSV informieren und Euch zum Mitmachen einladen. Schaut vorbei, probiert es aus, denn gemeinsam macht es doppelt so viel Spaß! Auch wenn Ihr noch nicht Mitglied seid oder lange keinen Sport mehr gemacht habt, bei uns ist für jeden etwas dabei: **Sport für die ganze Familie!**

Abteilung Fußball

Die Fußball Abteilung wartet nach einer sehr langen Corona-Winterpause auf den Start des Trainingsbetrieb. Solange halten sie sich alle mit individuellen Trainingseinheiten, z. B. über Zoom, fit. Wir warten sehnlich auf die Entscheidung über die Fortsetzung oder gar den Abbruch der immer noch ausgesetzten Liga-Spielzeiten.

Auch die Jugend wartet sehnsüchtig auf den Re-Start. Derweil hält sich bspw. die B-Jugend – sowie die anderen Mannschaften - mit verschiedenen Trainingsmethoden fit. Die entstandene freie Zeit bleibt nicht ungenützt, wir bereiten schon jetzt fleißig die Planung der anstehenden Saison vor. Erfreulich ist, dass wir zur kommenden Saison von der G-/ bis zur A-Jugend Mannschaften im Spielbetrieb haben werden.

Abteilung Tennis

Die Tennisplätze werden derzeit für die bevorstehende Saison durch eine Spezialfirma hergerichtet. Somit könnte ab Mitte April bei entsprechendem Wetter der Spielbetrieb starten. Erfreulicherweise können wir bei der Tennis-Jugend Neuanmeldungen verzeichnen. Insgesamt haben wir sechs Mannschaften. Immer abhängig von den geltenden Maßnahmen und Inzidenzen, gibt es verschiedene Konzepte die einen Spielbetrieb möglich machen können.

Weitere Informationen & Kontaktdaten zur Tennisabteilung findet ihr auf unserer Homepage.

Abteilung Gymnastik

Solange kein Präsenztraining stattfinden kann, werden folgende Kurse online angeboten:

| Kurs | Tag | Uhrzeit |
|-----------------------------|-----------------------------|---------------|
| Fit mit Steffi | Dienstag | 18:30 – 19:30 |
| Zumba | Mittwoch | 18:30 – 19:30 |
| Fitnesstraining mit Susanne | Donnerstag (YouTube-Videos) | 18:45 |

↳ Bei Interesse bitte bei den Trainerinnen melden, siehe Homepage.

Unsere weiteren Stunden wie Montagszumba, Gymnastik 50+, Jumping und Yoga sind in der Warteschlange. Ebenso die Angebote für unsere Kinder – Kinderturnen und Kindertanz. Sobald die Regeln und das Wetter es zulassen starten wir mit allen Trainingsstunden im Freien.

Abteilung Lauftreff + Nordic Walking

Der Lauftreff ist seit November 2020 eingestellt. Wir haben seitdem mehrere Challenges absolviert, welche mit großer Begeisterung gemeistert wurden. Wir sammeln alle gelaufenen Kilometer, evtl. erreichen wir sogar eine Weltumrundung! 😊 Unser Gruppenchat ist von WhatsApp nach Threema umgezogen. Für 2021 ist die Teilnahme am Lauf10!-Programm des „Bayerischen Rundfunk“ geplant. Sobald es möglich ist wird der Lauftreff an den Montagen wieder aktiv.

Leider können auch wir - die Dienstag-Walking-Runde - seit Oktober 2020 nicht mehr gemeinsam walken. Gerade in solchen Zeiten wäre (und ist!) es wichtig, sich im Freien zu bewegen, dadurch das Immunsystem zu stärken und soziale Kontakte zu pflegen. Wir hoffen sehr, dass all das bald wieder möglich sein wird und wir zusammen loswalken können.

Ebenso erhofft sich der „Männer-Walking-Trupp“, dass er bald wieder jeden Freitag zwischen 17:00 und 18:00 Uhr zu seinen gemütlichen Walkingrunden - mit gelegentlichem Einkehrschwung - aufbrechen kann.

↳ Ansprechpartner „Männer-Walking“: Anton Mayer (0152 098 20 807)

Abteilung Stockschützen

Wir freuen uns schon jetzt darauf, wenn wir den Spielbetrieb wieder aufnehmen können. All diejenigen, die Interesse an dieser schönen Freiluftsportart haben oder es gerne einmal ausprobieren möchten, sind herzlich willkommen! Weitere Informationen und Kontaktdaten befinden sich auf unserer Homepage.

Abteilung Karate

Nachdem unsere Karatekas im letzten Jahr sehr motiviert outdoor trainiert haben, durften sie das Training im Herbst/Winter zuerst in kleineren Gruppen im Vereinsheim fortsetzen, mussten aber pandemiebedingt auf diverse Online-Trainings umstellen. Sobald das Wetter sowie die weiteren Corona-Maßnahmen es zulassen, startet die Karate Abteilung wieder mit ihrem Outdoor-Training auf dem Fußballplatz. Geplant sind folgende Karate Gruppen:

| Kurs | Tag | Uhrzeit |
|--------------------------|--------|---------------|
| Karate-Kids I bei Markus | Montag | 16:30 – 17:30 |
| Karate-Kids II bei Evi | Montag | 17:45 – 18:45 |
| Karate Erwachsene | Montag | 19:00 – 20:00 |

↳ Kontaktdaten für nähere Info sind auf unserer Homepage zu finden.

Abteilung Ski

Aufgrund der aktuellen Lage mussten wir in der Saison 2020/2021 schweren Herzens sämtliche Ski- und Snowboardkurse absagen. Wir hoffen sehr, dass es im nächsten Winter wieder möglich sein wird unsere traditionellen Kurse anbieten und durchführen zu können. Damit die Skiabteilung nicht in Vergessenheit gerät, planen wir, im Sommer eine gemeinsame Aktion für alle Ski- und Snowboardfreunde zu organisieren. Wir informieren Euch rechtzeitig per E-Mail.

Sonstiges

- Der Trainingsplatz wurde auf eine energiesparende LED-Flutlichtanlage umgerüstet und **LÄUFT!**
 - Aktion Stadt-Radeln ab 01.05.2021 – wir machen wieder mit! Weitere Infos in Kürze auf der Homepage.
-

Wir freuen uns, wenn wir uns wieder beim Sporteln sehen, bei einem Bierchen auf der Vereinsterrasse, beim ungezwungenen Ratschen und Lachen.

Herzliche Grüße und bleibt´s gesund

Euer **TSV Oberisling**

PS: Wir freuen uns über Feedback, Anregungen, Wünsche und Ideen zum Newsletter und zu allen Aktivitäten des TSV. Bitte an info@tsv-oberisling.de oder direkt an den Vorstand, die Abteilungsleiter/innen oder Trainer/innen.